

Blog de BabyCenter

Historias De Mamás

Video de parto por cesárea humanizada ¿De qué se trata?

Margarita Touitou

publicado: 15 mayo, 2017, 00:01

en: [Concepción, Embarazo, Embarazo, Lactancia, Mamá, Historias de mamás](#)



La cesárea humanizada es un procedimiento que ha cobrado mucha importancia en los últimos años. Cuando no existe opción y se debe recurrir a un parto por cesárea, la oportunidad de tomar las medidas para que esa intervención sea lo más respetuosa y cuidadosa posible con la salida del bebé teniendo la intervención médica necesaria de una cirugía y, al nacer el bebé pueda estar con la madre y también hacer tardía el corte del cordón umbilical, se ha convertido en una de las prácticas favoritas de las madres que deben pasar por una cesárea.

Cómo se explica con más detalle en el artículo de BabyCenter sobre la [diferencia entre cesárea humanizada y cesárea tradicional](#), en la primera, el médico saca el bebé lentamente como en el parto vaginal, también al nacer, colocan el bebé en el pecho de la mamá para que exista contacto piel a piel tan pronto nazca. También se puede pedir que la cortina que colocan durante la cirugía esté más baja para que puedas ver y además pedir que estés menos sedada al final de la cesárea para poder atender mejor a tu bebé.

He escuchado que muchas mujeres que tienen por varios motivos que ser intervenidas por una cesárea, están recurriendo a las cesáreas humanizadas, estas les dan la oportunidad de sentirse un poco más involucradas en el parto, sentir cerca a su bebé desde la cirugía, inclusive reduciendo la tasa de depresión posparto y mejora de lactancia. Además a los bebés los beneficia poder sentir a su mamá inmediatamente después del parto. Pero todo depende de cada persona, hay mujeres que siguen prefiriendo la cesárea tradicional o que no tienen acceso a las dos posibilidades para escoger.

En el siguiente video del [CenFer Fertilidad](#), se ve un parto por cesárea humanizado con un bebé que nace de nalgas. Aquí se puede sentir que una cesárea también puede vivirse como un parto tradicional.